

社團法人高雄市牙醫師公會(函)

會 址：806 高雄市前鎮區中山二路 91 號 2 樓
電 話：(07)3350350 傳真：(07)3350352
承辦人：劉易貞
E-mail：kda.dent@msa.hinet.net
網 址：www.kdadent.org.tw

受文者：本會會員

發文日期：中華民國 115 年 09 月 04 日

發文字號：(115)高市牙志字第 316 號

速 別：普通

附 件：報名表

主 旨：本會於 115 年 10 月 03 日辦理『牙醫師體適能之路』講座，詳如說明，敬請會員踴躍報名參加。

說 明：活動名稱：『牙醫師體適能之路』講座
活動時間：115 年 10 月 03 日(六)下午 14:00-17:00。
活動地點：本會會館(前鎮區中山二路 91 號 2 樓)。

講 師：張美玉 講師

學 經 歷：高雄醫學大學醫學系醫學士

高雄醫學大學性別研究所研究生

高雄醫學大學運動醫學研究所假日專班研究生

高雄醫學大學醫學系泌尿科住院醫師

高雄醫學大學醫學系泌尿科總住院醫師

高雄市立小港醫院泌尿科主治醫師

張美玉泌尿科診所

台灣泌尿科專科醫師

台灣外科專科醫師

活動大綱：忙碌的工作與生活，常讓我們忽略自己的健康。如何維持肌力、體力與心肺功能，讓身體成為人生最重要的本錢？

本次由麻辣女王-張美玉醫師分享自身運動與健康管理經驗，從負重行走、重量訓練、有氧運動，到如何建立持之以恆的運動習慣。現場更實作體驗「繩流 Flow Rope」，融合有氧、舞蹈與武術，簡單又充滿律動與樂趣。

從照顧身體開始，培養興趣、探索第二專長，讓健康與運動成為生活的一部分，活出更多元精彩的人生。

報名日期：即日起，收到報名表皆可開始報名，報名至 9 月 30 日止。

報名方式：報名表請以正楷填寫，避免因傳真後字跡模糊，造成您的權益受損。335-0352，傳真後請務必當天來電確認。

「活動時間如有更動，以手機簡訊通知內容為主。」

理事長 李明志

社團法人高雄市牙醫師公會

「牙醫師體適能之路講座」報名表

醫師姓名：_____ 執業院所：_____ 牙醫診所/醫院

聯絡電話：_____ 行動電話（必填）：_____

NO	身份	姓 名	年 紀	手 機	備 註
1					
2					
3					
4					

活動時間：115 年 10 月 03 日(六)下午 14:00-17:00

活動地點：本會會館(前鎮區中山二路 91 號 2 樓)。

★注意事項★

◎為保障會員權益，報名以會員醫師優先(限醫師本人參與，活動當天如非本人出席，不能以眷屬頂替參加)，其次為眷屬，敬請配合、見諒。

◎即日起，收到報名表皆可開始報名，報名至 9 月 30 日止。

◎報名表傳真後，請來電確認是否收到。傳真:3350350

報名表也可 E-mail, E-mail:kda.dent@msa.hinet.net